

Nota de Prensa

Curso sobre comunicación y salud mental

Es necesario un diálogo entre periodistas, profesionales de la salud mental, y pacientes

- La Escuela de Verano AECS oferta un curso de especialización en comunicación y divulgación sobre salud mental.
- Tesy De Biase sentará las bases para ejercer con corrección este tipo de comunicación frente al tsunami informativo actual.
- La sensibilidad de estos temas y la vulnerabilidad de quien recibe la información implica una gran responsabilidad.



Curso Salud mental y comunicación ([cartel](#))

Tesy De Biase, periodista especializada en divulgación científica y psicóloga

19 y 20 de julio de 2016, de 8:30 a 14:30 horas

Curso de Verano AECS, Madrid

Madrid, 13 de mayo de 2016. Una buena comunicación es fundamental en cualquier ámbito de la vida, más aún en aquellos aspectos relacionados con la salud mental, en los que la información es especialmente delicada y sensible. Por ello, es necesario que los profesionales de la salud y los periodistas especializados en esta área se formen para aprender a mejorar la comunicación con los pacientes y con el público, respectivamente.

La I edición de la Escuela de Verano puesta en marcha por la Asociación Española de Comunicación Sanitaria oferta un curso durante los días 19 y 20 de julio que versa sobre estos

temas. Tesy De Biase, periodista y divulgadora científica, impartirá Salud mental y comunicación, donde explicará los conceptos de *psicoperiodismo*, *e-psicología* y *e-patient*. “El psicoperiodista trata temas muy sensibles, que involucran emocionalmente; la vulnerabilidad de quien recibe la información es enorme”, afirma De Biase. “Por eso, cubrir aspectos asociados con las emociones humanas, y con la salud psíquica y emocional exige una gran responsabilidad”. Añade De Biase que “la información no es inocente, provoca efectos y estos pueden ser positivos o negativos”. Para mejorar este tipo de comunicación que entraña tales riesgos, es imprescindible que tanto periodistas como profesionales de la salud sepan comunicarse en un lenguaje simplificado que todo el mundo pueda comprender, pero que sea fiel a la información técnica original. Para esto, en el curso se mostrarán las diferencias entre los textos técnicos y los de divulgación masiva, y se enseñará a adaptar el discurso académico al lenguaje periodístico y divulgativo de comprensión masiva, pero sin vulgarizar, redactando diferentes textos.

Además, los ciudadanos son ahora mucho más activos y curiosos sobre su salud: los pacientes están conectados constantemente a la información gracias a los avances de la era digital, y [más del 60% de la población española](#) utiliza internet para consultas y búsquedas relacionadas con ello. “Los profesionales de la salud están en una posición privilegiada para acompañar a sus pacientes en el proceso de interpretación del enorme tsunami informativo que circula”, dice De Biase. “Sería conveniente que asumieran un compromiso acompañándolos y ayudándolos a encontrarse en la información”.

En el curso también se tratarán estrategias para aliviar las aún latentes tensiones entre periodistas y profesionales de la salud, que ensombrecen y dañan el proceso comunicativo en perjuicio del bienestar de los pacientes. “Mi propuesta es la construcción de una alianza triple entre periodistas, profesionales de la salud y pacientes”, explica De Biase. “Si el profesional colabora en lugar de competir, entendiendo que entre ambos pueden construir mensajes útiles para los lectores y pacientes, se pueden obtener resultados maravillosos.”

Tesy De Biase

María Teresa (Tesy) De Biase es una periodista argentina especializada en divulgación de la ciencia, concretamente en el ámbito de la salud. Licenciada en periodismo y en psicología por la Universidad de Buenos Aires, cuenta con una extensa trayectoria en medios y editoriales nacionales e internacionales. Desde hace doce años escribe en el diario argentino La Nación sobre temas relacionados con la salud. Actualmente también imparte un curso sobre comunicación científica en la Universidad de Buenos Aires. Además, es coautora de varios libros de divulgación científica, como *Viaje al corazón* o *Ciencia en palabras*.



ESCUELA DE VERANO

AECS 2016

Escuela de Verano AECS

La Asociación Española de Comunicación Sanitaria (AECS) organiza la I edición de su Escuela de Verano. Se trata de 61 cursos presenciales y 1 online repartidos entre el 27 de junio y el 22 de julio de 2016, con más de 2100 plazas y 110 profesores, que abarcan disciplinas universitarias relacionadas con las Ciencias de la Salud, la Comunicación, y las Tecnologías de la Información. El objetivo es crear un foro de divulgación e intercambio intelectual basado en la innovación, creación y potenciación de redes y grupos de trabajo entre profesores y asistentes.

Más información:

Página web: www.escueladeveranoaecs.wordpress.com

Email: escueladeverano@aecs.es / Twitter: [@aecs_info](https://twitter.com/aecs_info)

Patricia Ruiz Guevara