

## **Curso de Digitalización de los servicios sanitarios: Gestión de soluciones online**

La AECS lanza el curso definitivo sobre herramientas eHealth de empoderamiento para pacientes

- Los alumnos podrán explorar diferentes tecnologías para la rehabilitación que ayudan al usuario a conocer mejor su enfermedad y gestionar su propio tratamiento.
- El curso constará de dos bloques introductorios teóricos y tres bloques prácticos en los que se podrán conocer y poner en práctica diferentes herramientas digitales organizativas.
- El objetivo consiste en descubrir ciertos temas en la gestión de los servicios de salud que ya se han digitalizado, y a partir de ahí inspirar al alumno a levantar proyectos de digitalización en temas de salud que domine y que necesiten de una actualización innovadora.

Del 13 al 15 de julio la Asociación Española de Comunicación Sanitaria (AECS) desarrollará el curso "[Digitalización de los servicios sanitarios: Gestión de soluciones online](#)", en el marco de la I edición de su Escuela de Verano. En esta ocasión, los alumnos tendrán la oportunidad de explorar diferentes tecnologías de bienestar para la rehabilitación física, aquellas que "ayudan al usuario a conocer mejor su enfermedad y gestionar su propio tratamiento en cualquier lugar y momento, las 24h del día, motivándolo positivamente a realizar ejercicio en las etapas más difíciles de la rehabilitación y dando esa palmadita en la espalda cuando se consigue la mejoría o estabilidad deseada", como aclara José Cerdán de las Heras, fundador de *optimov.com* y responsable de la formación.

El curso, inserto en el área de las tecnologías sanitarias, constará de dos bloques introductorios teóricos y tres bloques prácticos en los que el alumno podrá conocer y poner en práctica diferentes herramientas eHealth organizativas. José Cerdán explica que "proyectos como *patientpjecen.dk* ofrecen al paciente la información necesaria y actualizada en cada momento de su tratamiento, incluso después de haber acabado un programa de rehabilitación. Por su parte, *optimov.com* sirve como herramienta de autogestión y seguimiento a distancia por un especialista que ayuda a pacientes crónicos a tener una vida más activa, previniendo así el empeoramiento de su salud y haciéndole sentir más independiente a la hora de convivir con la enfermedad". Los contenidos se distribuirán a lo largo de los tres días sumando un total de 20 horas.

En principio se dirige a universitarios que estén en contacto directo con pacientes o dirigiendo proyectos de innovación tecnológica y/o investigación en salud. Los interesados podrán inscribirse de manera telemática en la página de la AECS o ingresando sus datos en <https://form.jotformeu.com/61062245993357>, habiendo abonado previamente una cantidad que oscila entre los 110 y los 200 euros según su vinculación con la Asociación, con un descuento del 10% en caso de inscripción en dos o más cursos.

En palabras de Cerdán, “cuanto más dependa el paciente de los servicios de salud, más enfermo se sentirá. Es por ello que digitalizar los servicios de salud con el objetivo de empoderar al paciente a gestionar su enfermedad es la manera más simple de ayudar a curar, prevenir o mantener una vida saludable en los ciudadanos que lo necesiten”. En concreto, este curso tiene como objetivo “descubrir ciertos temas en la gestión de los servicios de salud que ya se han digitalizado, y a partir de ahí inspirar al alumno a levantar proyectos de digitalización en temas de salud que domine y que necesiten de una actualización en valores como la agilidad, el acceso y personalización del servicio sanitario, la optimización del tiempo y el gasto que especialista y paciente necesiten para dicho servicio”.

En su primera edición de la Escuela de Verano, la AECS ha puesto en marcha un programa de más de 60 cursos con el objetivo de crear un espacio de divulgación e intercambio intelectual basado en la innovación, creación y potenciación de redes y grupos de trabajo entre profesores y asistentes. Más de un centenar de profesionales de las disciplinas de Ciencias de la Salud, la Comunicación y las Tecnologías de la Información desfilarán entre el 27 de junio y el 22 de julio por el Campus que AECS tiene en Madrid (UC3M – Puerta de Toledo, UC3M – Getafe y Fundación Telefónica en C/Gran Vía).

José Díaz Villa